

# Fumer ça fait du mal...—

FACTSHEET

## **Le tabagisme passif augmente de 25% les risques de cancer du poumon**

La fumée passive (= fumée involontairement inhalée) contient les mêmes substances que la fumée inhalée activement par le fumeur. A cette différence près que, comparée à la fumée inhalée par un fumeur, la fumée qui s'échappe de la cigarette contient des quantités plus importantes de substances toxiques telles que dioxines, nitrosamines, benzène et cadmium..

Quelle que soit la dilution des quelque 40 substances cancérigènes connues ainsi que des gaz toxiques, l'air contaminé reste dangereux pour la santé. Après avoir dégagé la synthèse de 37 publications répondant à de sévères critères de qualité et portant sur l'incidence de la fumée passive sur le risque de cancer du poumon, Hackshaw aboutit à la conclusion que, dans la pratique, l'exposition à la fumée augmente de 25% le risque de développer un cancer du poumon chez les non-fumeurs (Hackshaw, 1997). **La fumée passive représente donc le premier agent polluant de l'air en milieu confiné.**

Notre odorat ne se trompe pas sur la nature de la fumée, qui est perçue comme désagréable et irritante. Certes, comme pour les autres sens, une stimulation continue - par exemple chez les fumeurs - est susceptible d'affaiblir cette perception. Mais, dans des conditions normales, l'odorat humain est très sensible à la fumée. Le docteur Junker (Ecole polytechnique de Zurich, Institut für Hygiene und Arbeitsphysiologie) a démontré récemment qu'une très faible concentration de fumée incommode le non-fumeur, il suffit, en effet, de la fumée d'une cigarette diluée dans un volume correspondant à celui de plusieurs dizaines d'appartements. En conclusion, l'auteur considère que la dilution de la fumée, par un ventilateur par exemple, n'est pas une solution satisfaisante. En conséquence, il est utile de créer des espaces distincts pour les non-fumeurs, séparés des zones fumeurs.

Hackshaw A. et al. : The accumulated evidence on lung cancer and environmental tobacco smoke. British Medical Journal 1997; 315: 980-988

Löfroth G., Zebühr Y. : Polychlorinated Dibenzo-p-dioxins (PCDDs) and Dibenzofurans (PCDFs) in mainstream and sidestream cigarette smoke. Bulletin of Environmental Contamination and Toxicology, 1992; 48: 789-794

Junker M. : Acute effects of environmental tobacco smoke at very low exposure concentrations. Dissertation, ETH Zürich, 2000

Berne, mai 2001